



(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses

1	2	3	4	5	6	7	I. Nutricional
lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo	
<p>FIESTA (**) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta</p>	<p>Lentejas estofadas Tortilla de patatas con lechuga y maíz Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta</p>	<p>Gazpacho Lomo adobado con judías verdes salteadas Fruta en almíbar y pan (*) 1º Pasta 2º Precocinados con Patatas y Lácteos</p>	<p>FERIA (**) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta (*) 1º Patatas 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos</p>	<p>FERIA (**) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos (*) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p>(**) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta (*) 1º Arroz 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos</p>	<p>(**) 1º Pasta 2º Embutido / Carne Grasa con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Fruta</p>	<p>Kcal: 647 HC: 55 Prot: 57 Lip: 22</p>
<p>Crema de calabaza Tortilla de patatas con lechuga y maíz Fruta y pan (*) 1º Arroz 2º Pescado con Patatas y Lácteos</p>	<p>Potaje de garbanzos Croquetas de jamón con lechuga y tomate Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Fruta</p>	<p>Sopa de fideos Albóndigas de atún en salsa verde con patatas Fruta en almíbar y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>	<p>Alubias blancas estofadas Jamoncitos de pollo al limón con zanahoria Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta</p>	<p>Espaguetis con tomate Palometa a la marinera con verduras Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta</p>	<p>(**) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Fruta (*) 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>	<p>(**) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Fruta (*) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p>Kcal: 674 HC: 84 Prot: 30 Lip: 24</p>
<p>Lentejas con verduras Tortilla de calabacín con lechuga y maíz Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Embutido / Carne Grasa con Patatas y Fruta</p>	<p>Sopa de estrellas Merluza en salsa con patatas Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p>Gazpacho Carne mechada con menestra Fruta en almíbar y pan (*) 1º Patatas 2º Pescado con Arroz y Lácteos</p>	<p>JORNADA GASTRONOMICA Tallarines salteados con verduras Katsu kare con carne Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>	<p>Arroz con tomate Abadejo en salsa con lechuga y zanahoria Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta</p>	<p>(**) 1º Legumbres 2º Carne Magra con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos</p>	<p>(**) 1º Arroz 2º Precocinados con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Legumbres y Lácteos</p>	<p>Kcal: 654 HC: 88 Prot: 26 Lip: 21</p>
<p>Espaguetis boloñesa Palometa al horno con lechuga y maíz Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Precocinados con Arroz y Lácteos</p>	<p>Crema de zanahoria Pollo en salsa con menestra Yogur y pan (*) 1º Arroz 2º Huevos con Legumbres y Fruta</p>	<p>Patatas con carne Buñuelos de bacalao con lechuga y tomate Fruta en almíbar y pan (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Lácteos</p>	<p>Cocido andaluz con chorizo Tortilla de jamón york con ensalada Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta</p>	<p>Macarrones a la Parisienne Hamburguesa con patatas Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p>(**) 1º Legumbres 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta</p>	<p>(**) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Fruta (*) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>	<p>Kcal: 699 HC: 78 Prot: 25 Lip: 29</p>
<p>Lentejas a la riojana Salchichas cerdo al horno con judías verdes salteadas Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos</p>	<p>Crema de calabacín Lomo adobado con patatas Yogur y pan (*) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>Cascote sevillano Merluza a la romana con lechuga y zanahoria Fruta en almíbar y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos</p>					<p>Kcal: 631 HC: 81 Prot: 28 Lip: 22</p>