



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
1 <b>FIESTA</b>	2 Lentejas estofadas Tortilla de patatas con lechuga y maíz Yogur y pan	3 Gazpacho Lomo adobado con judías verdes salteadas Fruta en almíbar y pan	4 <b>FERIA</b>	5 <b>FERIA</b>	Kcal: 647 HC: 55 Prot: 57 Lip: 22
8 Crema de calabaza Tortilla de patatas con lechuga y maíz Fruta y pan	9 Potaje de garbanzos Lomo a la plancha con lechuga y tomate Yogur y pan	10 Sopa de fideos Albóndigas con patatas Fruta en almíbar y pan	11 Alubias blancas estofadas Jamoncitos de pollo al limón con zanahoria Fruta y pan	12 Espaguetis con tomate Pechuga de pavo al horno con verduras Yogur y pan	Kcal: 664 HC: 74 Prot: 31 Lip: 25
15 Lentejas con verduras Tortilla de calabacín con lechuga y maíz Fruta y pan	16 Sopa de estrellas Hamburguesa con patatas Yogur y pan	17 Gazpacho Carne mechada con menestra Fruta en almíbar y pan	18 <b>JORNADA GASTRONOMICA</b> Tallarines salteados con verduras Katsu kare con carne Fruta y pan	19 Arroz con tomate Pechuga de pavo al horno con lechuga y zanahoria Yogur y pan	Kcal: 644 HC: 61 Prot: 20 Lip: 18
22 Espaguetis boloñesa Palometa al horno con lechuga y maíz Fruta y pan	23 Crema de zanahoria Pollo en salsa con menestra Yogur y pan	24 Patatas con carne Salchichas con lechuga y tomate Fruta en almíbar y pan	25 Cocido andaluz con chorizo Tortilla de jamón york con ensalada Fruta y pan	26 Macarrones a la Parisienne Lomo a la plancha con patatas Yogur y pan	Kcal: 703 HC: 75 Prot: 27 Lip: 32
29 Lentejas a la riojana Salchichas cerdo al horno con judías verdes salteadas Fruta y pan	30 Crema de calabacín Lomo adobado con patatas Yogur y pan	31 Casquete sevillano Pechuga de pavo al horno con lechuga y zanahoria Fruta en almíbar y pan			Kcal: 428 HC: 81 Prot: 18 Lip: 16