



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
1 FIESTA	2 Lentejas estofadas Tortilla de patatas con lechuga y maíz Yogur y pan	3 Gazpacho Lomo adobado con judías verdes salteadas Fruta y pan	4 FERIA	5 FERIA	Kcal: 776 HC: 46 Prot: 67 Lip: 25
8 Crema de calabaza Tortilla de patatas con lechuga y maíz Fruta y pan	9 Potaje de garbanzos Merluza al horno con lechuga y tomate Yogur y pan	10 Sopa de fideos Albóndigas con patatas Fruta y pan	11 Alubias blancas estofadas Jamoncitos de pollo al limón con zanahoria Fruta y pan	12 Espaguetis con tomate Palometa a la marinera con verduras Yogur y pan	Kcal: 659 HC: 75 Prot: 32 Lip: 24
15 Lentejas con verduras Tortilla de calabacín con lechuga y maíz Fruta y pan	16 Sopa de fideos Merluza en salsa con patatas Yogur y pan	17 Gazpacho Carne mechada con menestra Fruta y pan	18 Macarrones salteados con verduras Pollo al horno Fruta y pan	19 Arroz con tomate Abadejo en salsa con lechuga y zanahoria Yogur y pan	Kcal: 630 HC: 79 Prot: 30 Lip: 22
22 Espaguetis boloñesa Palometa al horno con lechuga y maíz Fruta y pan	23 Crema de zanahoria Pollo en salsa con menestra Yogur y pan	24 Patatas con carne Limanda a la plancha con lechuga y tomate Fruta y pan	25 Cocido andaluz con chorizo Tortilla de jamón york con ensalada Fruta y pan	26 Macarrones a la Parisienne Hamburguesa con patatas Yogur y pan	Kcal: 710 HC: 81 Prot: 30 Lip: 27
29 Lentejas a la riojana Salchichas cerdo al horno con judías verdes salteadas Fruta y pan	30 Crema de calabacín Lomo adobado con patatas Yogur y pan	31 Casco sevillano Merluza al horno con lechuga y zanahoria Fruta y pan			Kcal: 644 HC: 80 Prot: 31 Lip: 23