



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
1 <b>FIESTA</b>	2 Lentejas estofadas Merluza a la plancha con lechuga y maíz Yogur de soja y pan	3 Gazpacho Lomo adobado con judías verdes salteadas Fruta en almíbar y pan	4 <b>FERIA</b>	5 <b>FERIA</b>	Kcal: 669 HC: 81 Prot: 32 Lip: 25
8 Crema de calabaza Pechuga de pavo al horno con lechuga y maíz Fruta y pan	9 Potaje de garbanzos Limanda al horno con lechuga y tomate Yogur de soja y pan	10 Sopa de fideos Lomo a la plancha con patatas Fruta en almíbar y pan	11 Alubias blancas estofadas Jamoncitos de pollo al limón con zanahoria Fruta y pan	12 Espaguetis con tomate Palometa a la marinera con verduras Yogur de soja y pan	Kcal: 654 HC: 77 Prot: 35 Lip: 25
15 Lentejas con verduras Pechuga de pavo al horno con lechuga y maíz Fruta y pan	16 Sopa de fideos Merluza en salsa con patatas Yogur de soja y pan	17 Gazpacho Carne mechada con menestra Fruta en almíbar y pan	18 Macarrones salteados con verduras Pollo al horno Fruta y pan	19 Arroz con tomate Abadejo en salsa con lechuga y zanahoria Yogur de soja y pan	Kcal: 623 HC: 65 Prot: 24 Lip: 17
22 Espaguetis con tomate Palometa al horno con lechuga y maíz Fruta y pan	23 Crema de zanahoria Pollo en salsa con menestra Yogur de soja y pan	24 Patatas con carne Limanda a la plancha con lechuga y tomate Fruta en almíbar y pan	25 Cocido andaluz con chorizo Lomo a la plancha con ensalada Fruta y pan	26 Macarrones a la Parisienne Lomo al horno con patatas Yogur de soja y pan	Kcal: 743 HC: 83 Prot: 35 Lip: 31
29 Lentejas a la riojana Salchichas cerdo al horno con judías verdes salteadas Fruta y pan	30 Crema de calabacín Lomo adobado con patatas Yogur de soja y pan	31 Casquete sevillano Merluza al horno con lechuga y zanahoria Fruta en almíbar y pan			Kcal: 480 HC: 77 Prot: 23 Lip: 19