



(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo	I. Nutricional
			1	2	3	4	
			Arroz tres delicias Pollo en salsa con ensalada Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta	Espaguetis pomodoro (tomate frito, pimiento, cebolla) Limanda en salsa verde con patatas Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta	(**) 1º Verdura 2º Embutido / Carne Grasa con Pasta y Lácteos (*) 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta	(**) 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Precocinados con Legumbres y Lácteos	Kcal: 664 HC: 95 Prot: 27 Lip: 19
5	6	7	8	9	10	11	
Arroz con tomate Huevos Moll con lechuga y maíz Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Precocinados con Pasta y Lácteos	Cocido andaluz con chorizo Salchichas de pollo al horno con lechuga y zanahoria Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta	Gazpacho Carne mechada con patatas Fruta en almíbar y pan (*) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos	Crema de calabacín Filete empanado con lechuga y tomate Fruta y pan (*) 1º Legumbres 2º Pescado con Patatas y Fruta	Coditos napolitana Abadejo en salsa con zanahoria Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta	(**) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos (*) 1º Patatas 2º Carne Magra con Verdura y Fruta	(**) 1º Pasta 2º Carne Magra con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos	Kcal: 663 HC: 83 Prot: 27 Lip: 25
12	13	14	15	16	17	18	
Lentejas a la riojana Merluza al horno con lechuga y maíz Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Lácteos	Espaguetis con tomate Pollo a la naranja con verduras salteadas Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta	Crema de calabaza Albóndigas de ternera en salsa con patatas Fruta en almíbar y pan (*) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta	FIESTA (**) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Fruta (*) 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Lácteos	Sopa de fideos Limanda en salsa verde con judías verdes salteadas Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Legumbres y Fruta	(**) 1º Verdura 2º Precocinados con Patatas y Lácteos (*) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta	(**) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Fruta	Kcal: 661 HC: 87 Prot: 28 Lip: 22
19	20	21	22	23	24	25	
Crema de zanahoria Jamonicos de pollo al horno con guisantes Fruta y pan (*) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta	Macarrones boloñesa Croquetas de jamón con lechuga y maíz Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta	Gazpacho Carne mechada con patatas Fruta en almíbar y pan (*) 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos	Lentejas con verduras Merluza a la romana con lechuga y tomate Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Embutido / Carne Grasa con Arroz y Lácteos	Arroz con tomate Tortilla de jamón york con menestra Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Fruta	(**) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos (*) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta	(**) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Fruta (*) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos	Kcal: 651 HC: 85 Prot: 25 Lip: 24
26	27	28	29	30			
VACACIONES DE VERANO (**) 1º Arroz 2º Carne Magra con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos	VACACIONES DE VERANO (**) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta	VACACIONES DE VERANO (**) 1º Pasta 2º Embutido / Carne Grasa con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Precocinados con Patatas y Lácteos	VACACIONES DE VERANO (**) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta	VACACIONES DE VERANO (**) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Fruta (*) 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Fruta			Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0