



(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	I. Nutricional
lunes		martes		miércoles		jueves		viernes		sábado		domingo																			
VACACIONES DE NAVIDAD (**) 1º Arroz 2º Precocinados con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Lácteos		VACACIONES DE NAVIDAD (**) 1º Legumbres 2º Carne Magra con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos		VACACIONES DE NAVIDAD (**) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos		VACACIONES DE NAVIDAD (**) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos (*) 1º Patatas 2º Carne Magra con Verdura y Fruta		VACACIONES DE NAVIDAD (**) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Legumbres y Fruta		(**) 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos (*) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta		(**) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos		Kcal:	0	HC:	0	Prot:	0	Lip:	0										
Lentejas con verduras Salchichas con lechuga y maíz Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos		Crema de zanahoria Muslo de pollo asado con patatas Yogur y pan (*) 1º Patatas 2º Precocinados con Verdura y Fruta		Paella Tortilla de patatas con lechuga y tomate Fruta en almíbar y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta		Sopa de picadillo Carne mechada con menestra Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos		Códigos pomodoro Merluza en salsa con zanahoria Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Patatas y Fruta		(**) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos (*) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta		(**) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Lácteos		Kcal:	657	HC:	77	Prot:	28	Lip:	27										
Sopa maravilla Filete de lomo en salsa con lechuga y tomate Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos		Espaguetis con tomate San Marino (merluza, jamón york y queso) con verduritas Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta		Cocido de garbanzos Tortilla de jamón york con lechuga y maíz Fruta en almíbar y pan (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Patatas y Fruta		J. GASTRONÓMICA CUBANA Arroz congrí Picadillo a la criolla con plátano frito Postre Especial y pan (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Verdura y Fruta		Crema de calabacín Abadejo en salsa con patatas dólar Yogur y pan (*) 1º Patatas 2º Huevos con Pasta y Fruta		(**) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos		(**) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Lácteos (*) 1º Legumbres 2º Precocinados con Verdura y Fruta		Kcal:	693	HC:	75	Prot:	34	Lip:	31										
Crema de calabaza Lomo adobado con patatas Fruta y pan (*) 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Lácteos		Arroz tres delicias Tortilla de atún con lechuga y zanahoria Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta		Patatas estofadas con carne Bacalao en salsa con judías verdes salteadas Fruta en almíbar y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta		Lentejas a la riojana Pollo asado al limón con menestra Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos		Espirales napolitana Croquetas de bacalao con lechuga y maíz Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta		(**) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta (*) 1º Arroz 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos		(**) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Fruta (*) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos		Kcal:	821	HC:	79	Prot:	42	Lip:	35										
Sopa de fideos Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta		Crema de verduras Limanda en salsa verde con patatas Yogur y pan (*) 1º Arroz 2º Carne Magra con Verdura y Fruta		Cascote sevillano Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Fruta en almíbar y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos										Kcal:	606	HC:	68	Prot:	27	Lip:	20										