

# MARZO

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE: **aramark**

COLEGIO: IRLANDESAS (CELIACO)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 SOPA FIDEOS CINTA LOMO SALSA CON VERDURA FRUTA PAN	2 ESPAGUETIS POMODORO MERLUZA SALSA CON ENSALADA TRICOLOR YOGUR PAN
5 ARROZ CON TOMATE SALCHICHAS AL HORNO CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA PAN	6 LENTEJAS HORTELANAS POLLO ASADO CON JUDÍAS VERDES YOGUR PAN	7 MACARRONES CON TOMATE TORTILLA PATATAS CON ZANAHORIAS CUBO FRUTA PAN	8 CREMA VERDURAS ALBÓNDIGAS SALSA CON PATATAS FRUTA PAN	9 SOPA FIDEOS ABADEJO SALSA CON LECHUGA Y TOMATE YOGUR PAN
12 ARROZ CON VERDURA LOMO CON MENESTRA FRUTA PAN	13 MACARRONES CON TOMATE MERLUZA SALSA CON LECHUGA Y ZANAHORIA YOGUR PAN	14 COCIDO ANDALUZ LIMANDA SALSA CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA PAN	15 SOPA FIDEOS JAMONCITO POLLO YASSA  FRUTA	16 CREMA CALABACÍN TORTILLA ATÚN CON ZANAHORIA BABY YOGUR PAN
19 LENTEJAS RIOJANAS CAELLA A LA ROTEÑA CON ENSALADA TRICOLOR FRUTA PAN	20 CREMA ZANAHORIA ALBÓNDIGAS JARDINERAS CON PATATAS YOGUR PAN	21 ARROZ CON TOMATE LIMANDA SALSA CON JUDIAS VERDES FRUTA PAN	22 POTAJE GARBANZOS POLLO CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA PAN	23 ESPIRALES PARMESANA TORTILLA FRANCESA CON ZANAHORIA YOGUR PAN
VACACIONES SEMANA SANTA	VACACIONES SEMANA SANTA	VACACIONES SEMANA SANTA	VACACIONES SEMANA SANTA	VACACIONES SEMANA SANTA



Visita nuestra web



[www.elgustodecrecer.es](http://www.elgustodecrecer.es)

aramark