

# MARZO

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE: **aramark**

COLEGIO: IRLANDESAS (SIN LACTOSA)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 SOPA FIDEOS CINTA LOMO SALSA CON VERDURA FRUTA PAN	2 ESPAGUETIS POMODORO MERLUZA SALSA CON ENSALADA TRICOLOR YOGUR SIN LACTOSA PAN
5 ARROZ CON TOMATE SALCHICHAS AL HORNO CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA PAN	6 LENTEJAS HORTELANAS POLLO ASADO CON JUDÍAS VERDES YOGUR SIN LACTOSA PAN	7 CODITOS CON TOMATE TORTILLA PATATAS CON ZANAHORIAS CUBO FRUTA ALMIBAR PAN	8 CREMA VERDURAS ALBÓNDIGAS SALSA CON PATATAS FRUTA PAN	9 SOPA LLUVIA ABADEJO SALSA CON LECHUGA Y TOMATE YOGUR SIN LACTOSA PAN
12 PAELLA LOMO ADOBADO CON MENESTRA FRUTA PAN	13 TALLARINES CON TOMATE MERLUZA SALSA CON LECHUGA Y ZANAHORIA YOGUR SIN LACTOSA PAN	14 COCIDO ANDALUZ LIMANDA SALSA CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA ALMIBAR PAN	15 SOPA BERMISEL JAMONCITO POLLO YASSA  FRUTA	16 CREMA CALABACÍN TORTILLA ATÚN CON ZANAHORIA BABY YOGUR SIN LACTOSA PAN
19 LENTEJAS RIOJANAS CAELLA A LA ROTEÑA CON ENSALADA TRICOLOR FRUTA PAN	20 CREMA ZANAHORIA ALBÓNDIGAS JARDINERAS CON PATATAS YOGUR SIN LACTOSA PAN	21 ARROZ CON TOMATE LIMANDA SALSA CON JUDIAS VERDES FRUTA ALIMBAR PAN	22 POTAJE GARBANZOS POLLO CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA PAN	23 ESPIRALES PARMESANA TORTILLA FRANCESA CON ZANAHORIA YOGUR SIN LACTOSA PAN
VACACIONES SEMANA SANTA	VACACIONES SEMANA SANTA	VACACIONES SEMANA SANTA	VACACIONES SEMANA SANTA	VACACIONES SEMANA SANTA



Visita nuestra web



[www.elgustodecrecer.es](http://www.elgustodecrecer.es)

aramark