

JUNIO

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE: **aramark**

COLEGIO: IRLANDESAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	VALORACIÓN NUTRICIONAL	
				1 CODITOS POMODORO MERLUZA AL HORNO CON VERDURA YOGUR	KCAL	662.79
					Hidratos (g)	94.07
					Lípidos (g)	19.15
					Proteínas (g)	26.99
4 LENTEJAS A LA HORTELANA TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA TRICOLOR FRUTA	5 MACARRONES CON TOMATE ABADEJO AL HORNO CON LECHUGA Y MAIZ YOGUR	6 GAZPACHO POLLO SALSA CON PATATAS FRUTA ALMIBAR	7 SOPA DE FIDEOS CARNE MECHADA CON ZANAHORIAS FRUTA	8 CASCOTE SEVILLANO CROQUETAS JAMÓN CON JUDIAS VERDES YOGUR	KCAL	642.25
					Hidratos (g)	85.57
					Lípidos (g)	20.97
					Proteínas (g)	26.88
11 ARROZ NAPOLITANA SALCHICHAS CON LECHUGA Y MAIZ FRUTA	12 POTAJE GARBANZOS CINTA DE LOMO CON JUDIAS VERDES YOGUR	13 GAZPACHO TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA TRICOLOR FRUTA ALMIBAR	14 SOPA DE LLUVIA JAMONCITO POLLO SALSA CON MENESTRA FRUTA	15 CODITOS AL GRATEN CHISPAS MERLUZA CON ZANAHORIA YOGUR	KCAL	628.52
					Hidratos (g)	82.93
					Lípidos (g)	22.66
					Proteínas (g)	22.90
18 MACARRONES POMODORO HUEVOS MOLL CON ENSALADA TRICOLOR FRUTA	19 SOPA DE PUCHERO POLLO AL LIMON CON ZANAHORIAS YOGUR	20 SALMOREJO BACALAO SALSA CON MENESTRA FRUTA ALMIBAR	21 ARROZ MILANESA SAN JACOBO CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	22 TALLARINES CON TOMATE HAMBURGUESA CON PATATAS YOGUR	KCAL	677.59
					Hidratos (g)	83.28
					Lípidos (g)	26.97
					Proteínas (g)	24.32
					KCAL	
					Hidratos (g)	
					Lípidos (g)	
					Proteínas (g)	



Visita nuestra web



www.elgustodecrecer.es

aramark