

JUNIO

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE: **aramark**

COLEGIO: IRLANDESAS (SIN LACTOSA)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 CODITOS POMODORO MERLUZA AL HORNO CON VERDURA YOGUR SIN LACTOSA
4 LENTEJAS A LA HORTELANA TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA TRICOLOR FRUTA	5 MACARRONES CON TOMATE ABADEJO SALSA CON LECHUGA Y MAIZ YOGUR SIN LACTOSA	6 GAZPACHO POLLO SALSA CON PATATAS FRUTA ALMIBAR	7 SOPA DE FIDEOS CARNE MECHADA CON ZANAHORIAS FRUTA	8 CASCOTE SEVILLANO MERLUZA AL HORNO CON JUDIAS VERDES YOGUR SIN LACTOSA
11 ARROZ NAPOLITANA SALCHICHAS CON LECHUGA Y MAIZ FRUTA	12 POTAJE GARBANZOS CINTA DE LOMO CON JUDIAS VERDES YOGUR SIN LACTOSA	13 GAZPACHO TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA TRICOLOR FRUTA ALMIBAR	14 SOPA DE LLUVIA JAMONCITO POLLO SALSA CON MENESTRA FRUTA	15 CODITOS CON TOMATE CHISPAS MERLUZA CON ZANAHORIA YOGUR SIN LACTOSA
18 MACARRONES POMODORO ABADEJO SALSA CON ENSALADA TRICOLOR FRUTA	19 SOPA DE PUCHERO POLLO AL LIMON CON ZANAHORIAS YOGUR SIN LACTOSA	20 SALMOREJO BACALAO SALSA CON MENESTRA FRUTA ALMIBAR	21 ARROZ MILANESA FILETE PAVO CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	22 TALLARINES CON TOMATE HAMBURGUESA CON PATATAS YOGUR SIN LACTOSA



Visita nuestra web



www.elgustodecrecer.es

aramark