

MES: Enero 2021

COLEGIO: IRLANDESAS NTRA. SRA. DE LORETO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
				1 VACACIONES	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
4 VACACIONES	5 VACACIONES	6 VACACIONES	7 VACACIONES	8 Arroz a la napolitana Chispas de merluza con zanahorias baby Yogur y pan	VE: 3515/841 GT: 32 GS: 7 HC: 110 AZ: 12 PROT: 29 SAL: 3
11 Lentejas estofadas (patata, zanahoria, pimiento, cebolla, chorizo, morcilla) Salchichas con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y pan	12 Crema de zanahoria Albóndigas en salsa con patatas fritas Yogur y pan	13 Sopa de fideos Pechuga de pollo al horno con verduras Fruta y pan	14 Potaje de garbanzos Bacalao al horno con guisantes Fruta y pan	15 Espaguetis con salsa de tomate Pavo en salsa con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan	VE: 3185/762 GT: 25 GS: 6 HC: 95 AZ: 24 PROT: 39 SAL: 3
18 Crema de calabaza Estofado de cerdo con patatas panaderas Fruta y pan	19 Espaguetis con salsa de tomate Pollo en salsa con judías salteadas Yogur y pan	20 Alubias blancas (zanahoria, patata, pimiento, cebolla, morcilla, chorizo) Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	21 Macarrones salteados Lomo en salsa con ensalada de lechuga y tomate Postre especial y pan	22 Arroz marinera Hamburguesa al horno con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Yogur y pan	VE: 3147/753 GT: 18 GS: 5 HC: 101 AZ: 21 PROT: 48 SAL: 3
25 Lentejas a la riojana Filete de merluza a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	26 Espaguetis con salsa de tomate Lomo adobado con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan	27 Crema de calabacín Pavo en salsa con patatas al vapor Fruta y pan	28 Cocido andaluz con chorizo Jamoncitos de pollo al ajillo con menestra de verduras salteadas Fruta y pan	29 Arroz a la milanesa Bacalao con tomate con zanahorias salteadas Yogur y pan	VE: 3128/748 GT: 20 GS: 5 HC: 102 AZ: 22 PROT: 42 SAL: 3