

MES: Enero 2021

COLEGIO: IRLANDESAS NTRA. SRA. DE LORETO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
				1 <b>VACACIONES</b>	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
4 <b>VACACIONES</b>	5 <b>VACACIONES</b>	6 <b>VACACIONES</b>	7 <b>VACACIONES</b>	8 Arroz a la napolitana Chispas de merluza con zanahorias baby Yogur (sin lactosa) y pan	VE: 3461/828 GT: 28 GS: 4 HC: 111 AZ: 13 PROT: 31 SAL: 3
11 Lentejas estofadas (patata, zanahoria, pimiento, cebolla, chorizo, morcilla) Salchichas con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y pan	12 Crema de zanahoria Albóndigas en salsa con patatas fritas Yogur (sin lactosa) y pan	13 Sopa de estrellas Pechuga de pollo al horno con verduras Fruta y pan	14 Potaje de garbanzos Bacalao al horno con guisantes Fruta y pan	15 Espirales al pomodoro Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate Yogur (sin lactosa) y pan	VE: 3103/742 GT: 25 GS: 5 HC: 93 AZ: 23 PROT: 37 SAL: 3
18 Crema de calabaza Estofado de cerdo con patatas panaderas Fruta y pan	19 Coditos con salsa de tomate Pollo en salsa con judías salteadas Yogur (sin lactosa) y pan	20 Alubias blancas (zanahoria, patata, pimiento, cebolla, morcilla, chorizo) Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	21 Macarrones salteados Lomo en salsa con ensalada de lechuga y tomate Postre especial y pan	22 Arroz marinera Hamburguesa al horno con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Yogur (sin lactosa) y pan	VE: 3129/749 GT: 18 GS: 4 HC: 101 AZ: 21 PROT: 48 SAL: 3
25 Lentejas a la riojana Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	26 Tallarines con salsa de tomate Hamburguesa a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Yogur (sin lactosa) y pan	27 Crema de calabacín Filete de pavo en salsa con patatas al vapor Fruta y pan	28 Cocido andaluz con chorizo Jamoncitos de pollo al ajillo con menestra de verduras salteadas Fruta y pan	29 Arroz a la milanesa Bacalao con tomate con zanahorias salteadas Yogur (sin lactosa) y pan	VE: 3049/730 GT: 21 GS: 4 HC: 99 AZ: 22 PROT: 39 SAL: 3