

MES: Enero 2021

COLEGIO: IRLANDESAS NTRA. SRA. DE LORETO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
				1 <b>VACACIONES</b>	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
4 <b>VACACIONES</b>	5 <b>VACACIONES</b>	6 <b>VACACIONES</b>	7 <b>VACACIONES</b>	8 Arroz a la napolitana Chispas de merluza con zanahorias baby Yogur y pan	VE: 3515/841 GT: 32 GS: 7 HC: 110 AZ: 12 PROT: 29 SAL: 3
11 Arroz salteado al ajillo Salchichas con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y pan	12 Crema de zanahoria Albóndigas en salsa con patatas fritas Yogur y pan	13 Sopa de estrellas Pechuga de pollo al horno con verduras Fruta y pan	14 Puré de verduras Bacalao al horno con patatas fritas Fruta y pan	15 Espirales al pomodoro Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan	VE: 3017/722 GT: 27 GS: 6 HC: 89 AZ: 20 PROT: 31 SAL: 2
18 Crema de calabaza Estofado de cerdo con patatas panaderas Fruta y pan	19 Coditos con salsa de tomate Pechuga de pollo empanada con verduras Yogur y pan	20 Puré de verduras Filete de merluza al horno con patatas fritas Fruta y pan	21 <b>J.G. QUESO IDIAZÁBAL</b> Macarrones con bechamel de Idiazábal Tortilla de queso Idiazábal y bacalao con ensalada de lechuga y tomate Postre especial y pan	22 Arroz marinera Hamburguesa al horno con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Yogur y pan	VE: 3037/726 GT: 22 GS: 5 HC: 93 AZ: 20 PROT: 39 SAL: 2
25 Arroz salteado al ajillo Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	26 Tallarines con salsa de tomate Lomo adobado con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan	27 Crema de calabacín Croquetas de jamón con patatas al vapor Fruta y pan	28 Macarrones salteados Jamoncitos de pollo al ajillo con verduras Fruta y pan	29 Arroz a la milanesa Bacalao con tomate con zanahorias salteadas Yogur y pan	VE: 3252/778 GT: 25 GS: 5 HC: 104 AZ: 22 PROT: 34 SAL: 3