

MES: Mayo 2021

COLEGIO: IRLANDESAS NTRA. SRA. DE LORETO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
3 Crema de calabacín Filete de merluza al horno con patatas fritas Fruta y pan (sin gluten)	4 Macarrones al pomodoro Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan (sin gluten)	5 Cocido andaluz con chorizo Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (sin gluten)	6 Sopa de picadillo Jamoncitos de pollo al ajillo con menestra de verduras salteadas Fruta y pan (sin gluten)	7 Arroz tres delicias Lomo adobado con judías verdes salteadas Yogur y pan (sin gluten)	VE: 2593/620 GT: 20 GS: 5 HC: 79 AZ: 19 PROT: 32 SAL: 2
10 Arroz con salsa de tomate Albóndigas en salsa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten)	11 Potaje de garbanzos Filete de pavo en salsa con zanahorias baby Yogur y pan (sin gluten)	12 Gazpacho Tortilla de patatas con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y pan (sin gluten)	13 JORNADA GASTRONÓMICA Rancho canario Pata asada con patatas fritas Postre especial y pan (sin gluten)	14 Macarrones al pomodoro Filete de merluza en salsa verde con verduras Yogur y pan (sin gluten)	VE: 3092/740 GT: 27 GS: 6 HC: 90 AZ: 23 PROT: 37 SAL: 3
17 Ensalada de pasta Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (sin gluten)	18 Sopa de cocido Filete de pollo al horno con zanahorias salteadas Yogur y pan (sin gluten)	19 Salmorejo Estofado a la jardinera Fruta y pan (sin gluten)	20 Espaguetis con salsa de tomate Hamburguesa al horno con patatas chips Fruta y pan (sin gluten)	21 Arroz milanese (sofrito: tomate, cebolla, pimiento; guisantes, zanahoria, judía verde, frankfurt) Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan (sin gluten)	VE: 2620/627 GT: 23 GS: 8 HC: 76 AZ: 19 PROT: 34 SAL: 2
24 Lentejas a la riojana Tortilla de patatas con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y pan (sin gluten)	25 Macarrones al pomodoro Filete de pavo en salsa con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan (sin gluten)	26 Gazpacho Jamoncitos de pollo al limón con patatas fritas Fruta y pan (sin gluten)	27 Sopa de fideos Lomo asado con zanahorias baby Fruta y pan (sin gluten)	28 Arroz con salsa de tomate Filete de merluza en salsa verde con judías salteadas Yogur y pan (sin gluten)	VE: 2881/689 GT: 23 GS: 5 HC: 88 AZ: 21 PROT: 36 SAL: 3
31 Crema de zanahoria Pavo en salsa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten)					VE: 2048/490 GT: 10 GS: 2 HC: 76 AZ: 34 PROT: 29 SAL: 1