

MES: Mayo 2021

COLEGIO: IRLANDESAS NTRA. SRA. DE LORETO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
3 Crema de calabacín Filete de merluza al horno con patatas fritas Fruta y pan	4 Macarrones al pomodoro Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Yogur (sin lactosa) y pan	5 Cocido andaluz con chorizo Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	6 Sopa de picadillo Jamoncitos de pollo al ajillo con menestra de verduras salteadas Fruta y pan	7 Arroz tres delicias Lomo adobado con judías verdes salteadas Yogur (sin lactosa) y pan	VE: 2877/688 GT: 17 GS: 3 HC: 97 AZ: 22 PROT: 37 SAL: 3
10 Arroz con salsa de tomate Albóndigas en salsa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	11 Potaje de garbanzos Filete de pavo en salsa con zanahorias baby Yogur (sin lactosa) y pan	12 Gazpacho Tortilla de patatas con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y pan	13 <b>JORNADA GASTRONÓMICA</b> Rancho canario Pata asada con patatas fritas Postre especial y pan	14 Coditos pomodoro Filete de merluza en salsa verde con verduras Yogur (sin lactosa) y pan	VE: 3385/810 GT: 24 GS: 4 HC: 107 AZ: 25 PROT: 41 SAL: 4
17 Ensalada de pasta Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	18 Sopa de cocido Filete de pollo al horno con zanahorias salteadas Yogur (sin lactosa) y pan	19 Salmorejo Estofado a la jardinera Fruta y pan	20 Tallarines con salsa de tomate Hamburguesa al horno con patatas chips Fruta y pan	21 Arroz milanesa (sofrito: tomate, cebolla, pimiento; guisantes, zanahoria, judía verde, frankfurt) Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y maíz Yogur (sin lactosa) y pan	VE: 2848/681 GT: 20 GS: 6 HC: 91 AZ: 21 PROT: 38 SAL: 3
24 Lentejas a la riojana Tortilla de patatas con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y pan	25 Macarrones al pomodoro Filete de pavo en salsa con ensalada de lechuga y tomate Yogur (sin lactosa) y pan	26 Gazpacho Jamoncitos de pollo al limón con patatas fritas Fruta y pan	27 Sopa de fideos Lomo asado con zanahorias baby Fruta y pan	28 Arroz con salsa de tomate Filete de merluza en salsa verde con judías salteadas Yogur (sin lactosa) y pan	VE: 3165/757 GT: 19 GS: 2 HC: 106 AZ: 24 PROT: 41 SAL: 3
31 Crema de zanahoria Pavo en salsa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan					VE: 2353/563 GT: 8 GS: 1 HC: 93 AZ: 35 PROT: 33 SAL: 1