

MES: Mayo 2021

COLEGIO: IRLANDESAS NTRA. SRA. DE LORETO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
3 Crema de calabacín Hamburguesa al horno con patatas fritas Fruta y pan	4 Arroz salteado al ajillo Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan	5 Cocido andaluz con chorizo Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	6 Sopa de picadillo Jamoncitos de pollo al ajillo con menestra de verduras salteadas Fruta y pan	7 Arroz tres delicias Lomo adobado con judías verdes salteadas Yogur y pan	VE: 2838/679 GT: 19 GS: 5 HC: 95 AZ: 21 PROT: 34 SAL: 2
10 Arroz con salsa de tomate Albóndigas en salsa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	11 Potaje de garbanzos Pechuga de pollo al horno con zanahorias baby Yogur y pan	12 Gazpacho Tortilla de patatas con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y pan	13 JORNADA GASTRONÓMICA Rancho canario Pata asada con patatas fritas Postre especial y pan	14 Arroz salteado al ajillo Pavo a la plancha con verduras Yogur y pan	VE: 3224/771 GT: 22 GS: 5 HC: 105 AZ: 24 PROT: 39 SAL: 3
17 Arroz salteado al ajillo Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	18 Sopa de cocido Filete de pollo al horno con zanahorias salteadas Yogur y pan	19 Salmorejo Estofado a la jardinera Fruta y pan	20 Crema de verduras Hamburguesa al horno con patatas chips Fruta y pan	21 Arroz milanesa (sofrito: tomate, cebolla, pimiento; guisantes, zanahoria, judía verde, frankfurt) Pechuga de pavo al horno con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan	VE: 2635/630 GT: 20 GS: 6 HC: 85 AZ: 21 PROT: 31 SAL: 2
24 Lentejas a la riojana Tortilla de patatas con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y pan	25 Arroz salteado Flamenquines con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan	26 Gazpacho Jamoncitos de pollo al limón con patatas fritas Fruta y pan	27 Sopa de ave Lomo asado con zanahorias baby Fruta y pan	28 Arroz con salsa de tomate Pavo a la plancha con judías salteadas Yogur y pan	VE: 3284/786 GT: 23 GS: 5 HC: 108 AZ: 23 PROT: 37 SAL: 3
31 Crema de zanahoria San Jacobo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan					VE: 3093/740 GT: 29 GS: 4 HC: 107 AZ: 30 PROT: 17 SAL: 2