

MES: Mayo 2022

COLEGIO: IRLANDESAS NTRA. SRA. DE LORETO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
2 FESTIVO	3 FESTIVO	4 FESTIVO	5 Sopa de picadillo Hamburguesa al horno con patatas chips Fruta y pan (sin gluten)	6 Arroz tres delicias Lomo adobado con judías verdes salteadas Yogur y pan (sin gluten)	VE: 2788/667 GT: 23 GS: 8 HC: 93 AZ: 17 PROT: 32 SAL: 2
9 Arroz con salsa de tomate Lomo asado con zanahorias baby Fruta y pan (sin gluten)	10 Estofado de garbanzos con verduras y curry Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan (sin gluten)	11 Gazpacho Tortilla de patatas con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y pan (sin gluten)	12 Puré de verduras Pollo en salsa con patatas fritas Fruta y pan (sin gluten)	13 Macarrones al pomodoro Filete de merluza con verduras Yogur y pan (sin gluten)	VE: 3109/744 GT: 24 GS: 5 HC: 99 AZ: 23 PROT: 37 SAL: 2
16 Ensalada de pasta Bacalao al horno con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten)	17 Sopa de cocido Pechuga de pollo a la plancha con zanahorias salteadas Yogur y pan (sin gluten)	18 Crema de calabacín Estofado a la jardinera Fruta y pan (sin gluten)	19 Tallarines con salsa de tomate Tortilla francesa de atún con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y pan (sin gluten)	20 Arroz milanesa (sofrito: tomate, cebolla, pimiento; guisantes, zanahoria, judía verde, frankfurt) Albóndigas en salsa con judías salteadas Yogur y pan (sin gluten)	VE: 3205/767 GT: 27 GS: 8 HC: 93 AZ: 21 PROT: 40 SAL: 2
23 Lentejas a la riojana Tortilla de patatas con zanahorias salteadas Fruta y pan (sin gluten)	24 Espaguetis pomodoro (tomate frito, pimiento, cebolla) Filete de merluza en salsa verde con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan (sin gluten)	25 Gazpacho Jamoncitos de pollo al limón con patatas fritas Fruta y pan (sin gluten)	26 Sopa de fideos Lomo asado en salsa con judías verdes salteadas Fruta y pan (sin gluten)	27 Arroz con salsa de tomate Filete de pavo en salsa con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan (sin gluten)	VE: 3145/752 GT: 26 GS: 6 HC: 98 AZ: 22 PROT: 37 SAL: 2
30 Crema de zanahoria Pavo en salsa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten)	31 Sopa de picadillo Pollo en salsa con patatas al vapor Yogur y pan (sin gluten)				VE: 2535/607 GT: 17 GS: 5 HC: 77 AZ: 24 PROT: 37 SAL: 2