

MES: Junio 2022

COLEGIO: IRLANDESAS NTRA. SRA. DE LORETO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
		1 Gazpacho Hamburguesa al horno con menestra de verduras salteadas Fruta y pan (sin gluten)	2 Arroz a la cubana Albóndigas en salsa con guisantes Fruta y pan (sin gluten)	3 Macarrones a la boloñesa Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan (sin gluten)	VE: 3722/890 GT: 34 GS: 10 HC: 114 AZ: 24 PROT: 41 SAL: 3
6 Sopa de fideos Estofado de cerdo con verduras Fruta y pan (sin gluten)	7 Salmorejo Lomo en salsa con judías salteadas Yogur y pan (sin gluten)	8 Espaguetis pomodoro (tomate frito, pimiento, cebolla) Pechuga de pavo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (sin gluten)	9 Crema de zanahoria Pollo en salsa con patatas fritas Fruta y pan (sin gluten)	10 Puchero Filete de merluza con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan (sin gluten)	VE: 2805/671 GT: 24 GS: 7 HC: 82 AZ: 24 PROT: 35 SAL: 3
13 Lentejas a la campesina Filete de pavo en salsa con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (sin gluten)	14 Crema de verduras Jamoncitos de pollo al ajillo con patatas al vapor Yogur y pan (sin gluten)	15 Macarrones a la boloñesa Filete de merluza en salsa verde con zanahorias salteadas Fruta y pan (sin gluten)	16 FESTIVO	17 Arroz tres delicias Lomo en salsa con judías salteadas Yogur y pan (sin gluten)	VE: 2996/717 GT: 21 GS: 6 HC: 99 AZ: 20 PROT: 36 SAL: 2
20 Crema de zanahoria y calabaza Jamoncitos de pollo al limón con patatas fritas Fruta y pan (sin gluten)	21 Sopa de letras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan (sin gluten)	22 Garbanzos estofados Pechuga de pavo al horno con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (sin gluten)	23 Arroz a la cubana Albóndigas a la jardinera Fruta y pan (sin gluten)	24 Espaguetis con salsa de tomate Bacalao al horno con zanahoria al vapor Yogur y pan (sin gluten)	VE: 3417/818 GT: 33 GS: 8 HC: 97 AZ: 20 PROT: 36 SAL: 2
27 VACACIONES	28 VACACIONES	29 VACACIONES	30 VACACIONES		VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0