

MES: Junio 2022

COLEGIO: IRLANDESAS NTRA. SRA. DE LORETO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
		1 Puré de verduras Hamburguesa al horno con patatas fritas Fruta y pan	2 Arroz salteado al ajillo Albóndigas en salsa con guisantes Fruta y pan	3 Macarrones salteados Tortilla francesa con ensalada Yogur y pan	VE: 3090/739 GT: 24 GS: 6 HC: 103 AZ: 22 PROT: 31 SAL: 2
6 Sopa de fideos Estofado de cerdo con verduras Fruta y pan	7 Crema de verduras Lomo en salsa con judías salteadas Yogur y pan	8 Espaguetis salteados Flamenquines con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	9 Crema de zanahoria Pollo en salsa con patatas fritas Fruta y pan	10 Puchero Filete de merluza con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan	VE: 2852/682 GT: 21 GS: 4 HC: 87 AZ: 24 PROT: 36 SAL: 2
13 Lentejas a la campesina Empanadillas de atún con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	14 Crema de verduras Jamoncitos de pollo al ajillo con patatas al vapor Yogur y pan	15 Coditos salteados Filete de merluza en salsa verde con zanahorias salteadas Fruta y pan	16 <b>FESTIVO</b>	17 Arroz tres delicias Lomo en salsa con judías salteadas Yogur y pan	VE: 3085/738 GT: 18 GS: 4 HC: 108 AZ: 20 PROT: 35 SAL: 2
20 Crema de zanahoria y calabaza Jamoncitos de pollo al limón con patatas fritas Fruta y pan	21 Sopa de letras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan	22 Garbanzos estofados Nuggets de pollo con ensalada Fruta y pan	23 Arroz salteado al ajillo Albóndigas a la jardinera Fruta y pan	24 Tallarines salteados Delicias de bacalao con zanahoria al vapor Yogur y pan	VE: 3121/747 GT: 26 GS: 5 HC: 99 AZ: 20 PROT: 29 SAL: 2
27 <b>VACACIONES</b>	28 <b>VACACIONES</b>	29 <b>VACACIONES</b>	30 <b>VACACIONES</b>		VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0