

MES: Enero 2023

COLEGIO: IRLANDESAS NTRA. SRA. DE LORETO

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes		Valoración	
2	VACACIONES NAVIDAD	3	VACACIONES NAVIDAD	4	VACACIONES NAVIDAD	5	VACACIONES NAVIDAD	6	VACACIONES NAVIDAD	VE:	0/0
										GT:	0
										GS:	0
										HC:	0
										AZ:	0
										PROT:	0
										SAL:	0
9	Tallarines a la napolitana Delicias de bacalao con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan	10	Garbanzos estofados Filete de merluza en salsa verde (guisante, cebolla, ajo y perejil) Yogur y pan	11	Sopa de ave con pasta Jamoncitos de pollo en salsa con zanahoria al vapor Fruta de temporada y pan	12	Lentejas estofadas con chorizo Tortilla francesa con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan	13	Crema de verduras Lomo en salsa con patatas fritas Fruta de temporada y pan	VE:	2902/694
										GT:	19
										GS:	4
										HC:	94
										AZ:	17
										PROT:	34
										SAL:	1
16	Arroz tres delicias San Jacobo con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan	17	Crema de calabacín Albóndigas a la jardinera Yogur y pan	18	Coditos pomodoro con queso rallado Merluza en salsa marinera con zanahorias salteadas Fruta de temporada y pan	19	Alubias estofadas con verduras Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y cebolla Yogur y pan	20	Sopa de ave con pasta Contramuslo de pollo al limón con patatas fritas Fruta de temporada y pan	VE:	3045/729
										GT:	24
										GS:	6
										HC:	92
										AZ:	18
										PROT:	36
										SAL:	1
23	Macarrones con boloñesa de atún Lomo adobado con judías salteadas Fruta de temporada y pan	24	Crema de verduras Calamares a la romana con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan	25	Garbanzos estofados Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y cebolla Fruta de temporada y pan	26	Arroz con salsa de tomate Rodaja de merluza en salsa con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan	27	JORNADA ALICANTE Fideuá Pollo asado Alicantino Postre especial y pan	VE:	3174/759
										GT:	23
										GS:	4
										HC:	104
										AZ:	21
										PROT:	33
										SAL:	1
30	Crema de zanahoria Albóndigas en salsa con arroz pilaf Fruta de temporada y pan	31	Lentejas estofadas con chorizo Empanadillas de atún con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan							VE:	3485/834
										GT:	32
										GS:	9
										HC:	107
										AZ:	21
										PROT:	27
										SAL:	2