

MES: Enero 2023

COLEGIO: IRLANDESAS NTRA. SRA. DE LORETO

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Valoración |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| 2 VACACIONES NAVIDAD | 3 VACACIONES NAVIDAD | 4 VACACIONES NAVIDAD | 5 VACACIONES NAVIDAD | 6 VACACIONES NAVIDAD | VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0 |
| 9 Macarrones a la napolitana Fingers de pollo con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan (sin gluten) | 10 Garbanzos estofados Filete de merluza en salsa verde (guisante, cebolla, ajo y perejil) Yogur y pan (sin gluten) | 11 Sopa de ave Jamoncitos de pollo en salsa con zanahoria al vapor Fruta de temporada y pan (sin gluten) | 12 Lentejas estofadas con chorizo Tortilla francesa con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan (sin gluten) | 13 Crema de verduras Lomo en salsa con patatas fritas Fruta de temporada y pan (sin gluten) | VE: 3011/720 GT: 21 GS: 6 HC: 92 AZ: 16 PROT: 34 SAL: 1 |
| 16 Arroz tres delicias Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan (sin gluten) | 17 Crema de calabacín Albóndigas a la jardinera Yogur y pan (sin gluten) | 18 Macarrones al pomodoro Merluza en salsa marinera con zanahorias salteadas Fruta de temporada y pan (sin gluten) | 19 Alubias estofadas con verduras Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y cebolla Yogur y pan (sin gluten) | 20 Sopa de ave con pasta Contramuslo de pollo al limón con patatas fritas Fruta de temporada y pan (sin gluten) | VE: 2910/696 GT: 24 GS: 7 HC: 86 AZ: 17 PROT: 36 SAL: 2 |
| 23 Macarrones con boloñesa de atún Lomo adobado con judías salteadas Fruta de temporada y pan (sin gluten) | 24 Crema de verduras Fingers de pollo con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan (sin gluten) | 25 Garbanzos estofados Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y cebolla Fruta de temporada y pan (sin gluten) | 26 Arroz con salsa de tomate Rodaja de merluza en salsa con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan (sin gluten) | 27 JORNADA ALICANTE Pasta salteada Pollo asado Alicantino Postre especial y pan (sin gluten) | VE: 3273/783 GT: 25 GS: 6 HC: 104 AZ: 17 PROT: 33 SAL: 1 |
| 30 Crema de zanahoria Albóndigas en salsa con arroz pilaf Fruta de temporada y pan (sin gluten) | 31 Lentejas estofadas con chorizo Nuggets de pollo con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan (sin gluten) | | | | VE: 3579/856 GT: 38 GS: 10 HC: 103 AZ: 18 PROT: 28 SAL: 3 |