

MES: Enero 2023

COLEGIO: IRLANDESAS NTRA. SRA. DE LORETO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
2 <b>VACACIONES NAVIDAD</b>	3 <b>VACACIONES NAVIDAD</b>	4 <b>VACACIONES NAVIDAD</b>	5 <b>VACACIONES NAVIDAD</b>	6 <b>VACACIONES NAVIDAD</b>	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
9 Tallarines a la napolitana Fingers de pollo con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan	10 Garbanzos estofados Filete de merluza en salsa verde (guisante, cebolla, ajo y perejil) Yogur de soja y pan	11 Sopa de ave con pasta Jamoncitos de pollo en salsa con zanahoria al vapor Fruta de temporada y pan	12 Lentejas estofadas con chorizo Tortilla francesa con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur de soja y pan	13 Crema de verduras Lomo en salsa con patatas fritas Fruta de temporada y pan	VE: 2923/699 GT: 16 GS: 3 HC: 93 AZ: 15 PROT: 37 SAL: 1
16 Arroz tres delicias Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan	17 Crema de calabacín Albóndigas a la jardinera Yogur de soja y pan	18 Coditos pomodoro Merluza en salsa marinera con zanahorias salteadas Fruta de temporada y pan	19 Alubias estofadas con verduras Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y cebolla Yogur de soja y pan	20 Sopa de ave con pasta Contramuslo de pollo al limón con patatas fritas Fruta de temporada y pan	VE: 2831/677 GT: 20 GS: 5 HC: 86 AZ: 15 PROT: 38 SAL: 1
23 Macarrones con boloñesa de atún Lomo adobado con judías salteadas Fruta de temporada y pan	24 Crema de verduras Fingers de pollo con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur de soja y pan	25 Garbanzos estofados Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y cebolla Fruta de temporada y pan	26 Arroz con salsa de tomate Rodaja de merluza en salsa con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur de soja y pan	27 <b>JORNADA ALICANTE</b> Fideuá Pollo asado Alicantino Postre especial y pan	VE: 3340/799 GT: 22 GS: 3 HC: 106 AZ: 19 PROT: 35 SAL: 1
30 Crema de zanahoria Albóndigas en salsa con arroz pilaf Fruta de temporada y pan	31 Lentejas estofadas con chorizo Nuggets de pollo con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur de soja y pan				VE: 3485/834 GT: 32 GS: 7 HC: 103 AZ: 16 PROT: 31 SAL: 2