

MES: Enero 2023

COLEGIO: IRLANDESAS NTRA. SRA. DE LORETO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
2 VACACIONES NAVIDAD	3 VACACIONES NAVIDAD	4 VACACIONES NAVIDAD	5 VACACIONES NAVIDAD	6 VACACIONES NAVIDAD	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
9 Macarrones a la napolitana Fingers de pollo con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan (sin gluten)	10 Garbanzos estofados Filete de merluza en salsa verde (guisante, cebolla, ajo y perejil) Yogur y pan (sin gluten)	11 Sopa de ave Jamoncitos de pollo en salsa con zanahoria al vapor Fruta de temporada y pan (sin gluten)	12 Lentejas estofadas con chorizo Pavo en salsa con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan (sin gluten)	13 Crema de verduras Lomo en salsa con patatas fritas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	VE: 3118/746 GT: 22 GS: 6 HC: 95 AZ: 18 PROT: 37 SAL: 1
16 Arroz tres delicias Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	17 Crema de calabacín Albóndigas a la jardinera Yogur y pan (sin gluten)	18 Macarrones al pomodoro Merluza en salsa marinera con zanahorias salteadas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	19 Alubias estofadas con verduras Filete de pavo en salsa con ensalada de lechuga y cebolla Yogur y pan (sin gluten)	20 Sopa de ave con pasta Contramuslo de pollo al limón con patatas fritas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	VE: 2968/710 GT: 25 GS: 7 HC: 87 AZ: 18 PROT: 37 SAL: 2
23 Macarrones con boloñesa de atún Lomo adobado con judías salteadas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	24 Crema de verduras Fingers de pollo con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan (sin gluten)	25 Garbanzos estofados Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y cebolla Fruta de temporada y pan (sin gluten)	26 Arroz con salsa de tomate Rodaja de merluza en salsa con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan (sin gluten)	27 JORNADA ALICANTE Pasta salteada Pollo asado Alicantino Postre especial y pan (sin gluten)	VE: 3193/764 GT: 23 GS: 7 HC: 100 AZ: 17 PROT: 35 SAL: 1
30 Crema de zanahoria Albóndigas en salsa con arroz pilaf Fruta de temporada y pan (sin gluten)	31 Lentejas estofadas con chorizo Nuggets de pollo con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan (sin gluten)				VE: 3579/856 GT: 38 GS: 10 HC: 103 AZ: 18 PROT: 28 SAL: 3