

MES: Marzo 2023

COLEGIO: IRLANDESAS NTRA. SRA. DE LORETO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
		1 Lentejas estofadas con verduras Fingers de pollo con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan (sin gluten)	2 Sopa de ave Albóndigas a la jardinera Yogur y pan (sin gluten)	3 Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa con ensalada de lechuga y cebolla Fruta de temporada y pan (sin gluten)	VE: 3117/746 GT: 23 GS: 7 HC: 95 AZ: 16 PROT: 31 SAL: 1
6 Crema de verduras Hamburguesa al horno con patatas fritas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	7 Garbanzos estofados Tortilla francesa con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan (sin gluten)	8 Sopa de ave Pollo asado al limón con zanahoria al vapor Fruta de temporada y pan (sin gluten)	9 Lentejas estofadas con chorizo Fingers de pollo con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan (sin gluten)	10 Macarrones a la napolitana Rodaja de merluza en salsa con guisantes Fruta de temporada y pan (sin gluten)	VE: 3072/735 GT: 23 GS: 6 HC: 94 AZ: 17 PROT: 34 SAL: 1
13 Vichyssoise Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada y pan (sin gluten)	14 Lentejas a la campesina Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan (sin gluten)	15 Sopa de ave Pollo asado al jugo con patatas fritas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	16 Alubias estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan (sin gluten)	17 Espirales con tomate Medallón de merluza al horno con judías verdes salteadas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	VE: 2962/708 GT: 25 GS: 7 HC: 91 AZ: 17 PROT: 34 SAL: 2
20 Sopa de ave Fingers de pollo con zanahorias baby Fruta de temporada y pan (sin gluten)	21 Garbanzos estofados Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan (sin gluten)	22 Arroz tres delicias Medallón de merluza en salsa de zanahorias con guisantes Fruta de temporada y pan (sin gluten)	23 Crema de zanahoria Lomo adobado con arroz pilaf Yogur y pan (sin gluten)	24 Macarrones al pomodoro Filete de merluza en salsa verde con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan (sin gluten)	VE: 3128/748 GT: 22 GS: 5 HC: 101 AZ: 18 PROT: 32 SAL: 2
27 Lentejas estofadas con verduras Hamburguesa al horno con judías verdes salteadas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	28 Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al ajillo con patatas fritas Yogur y pan (sin gluten)	29 Garbanzos estofados Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada y pan (sin gluten)	30 JORNADA GASTRONOMICA Sopa de picadillo Fingers de pollo con ensalada de lechuga y aceitunas Postre especial y pan (sin gluten)	31 Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa verde con guisantes Fruta de temporada y pan (sin gluten)	VE: 3087/738 GT: 23 GS: 6 HC: 97 AZ: 19 PROT: 34 SAL: 2