

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Mayo 2023

IRLANDESAS NTRA. SRA. DE LORETO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p>1</p> <p>FESTIVO</p>	<p>2</p> <p>Lentejas con verduras (zanahoria, pimiento, cebolla, patata) Croquetas de jamón con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan</p>	<p>3</p> <p>Gazpacho Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan</p>	<p>4</p> <p>Sopa de fideos Albóndigas a la jardinera Yogur y pan</p>	<p>5</p> <p>Macarrones con salsa de tomate Medallón de merluza al horno con guisantes Fruta de temporada y pan</p>	<p>VE: 3232/773 GT: 27 GS: 5 HC: 99 AZ: 21 PROT: 34 SAL: 2</p>
<p>8</p> <p>Sopa de ave con pasta Hamburguesa a la plancha con patatas fritas Fruta de temporada y pan</p>	<p>9</p> <p>Puré de verduras Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan</p>	<p>10</p> <p>Coditos a la carbonara Medallón de merluza al horno con judías salteadas Fruta de temporada y pan</p>	<p>11</p> <p>Cocido de garbanzos Buñuelos de bacalao con ensalada de lechuga y cebolla Yogur y pan</p>	<p>12</p> <p>Salmorejo Pollo asado al limón con zanahoria al vapor Fruta de temporada y pan</p>	<p>VE: 3114/745 GT: 29 GS: 7 HC: 91 AZ: 20 PROT: 35 SAL: 2</p>
<p>15</p> <p>Arroz con salsa de tomate Salchichas con patatas fritas Fruta de temporada y pan</p>	<p>16</p> <p>Crema de calabacín Albóndigas en salsa con menestra de verduras salteadas Yogur y pan</p>	<p>17</p> <p>Ensalada de pasta Filete de merluza en salsa verde con judías salteadas Fruta de temporada y pan</p>	<p>18</p> <p>Alubias estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y brotes de soja Yogur y pan</p>	<p>19</p> <p>Gazpacho San Jacobo con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan</p>	<p>VE: 3404/814 GT: 26 GS: 6 HC: 110 AZ: 20 PROT: 36 SAL: 2</p>
<p>22</p> <p>Crema de calabaza Nuggets de pollo con verduritas Fruta de temporada y pan</p>	<p>23</p> <p>Lentejas estofadas con chorizo Tortilla francesa con ensalada de lechuga y cebolla Yogur y pan</p>	<p>24</p> <p>Gazpacho Lomo adobado con patatas fritas Fruta de temporada y pan</p>	<p>25</p> <p>Sopa de ave Calamares a la romana con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan</p>	<p>26</p> <p>Macarrones a la napolitana Medallón de merluza en salsa de zanahorias con guisantes Fruta de temporada y pan</p>	<p>VE: 2938/703 GT: 22 GS: 4 HC: 93 AZ: 20 PROT: 34 SAL: 2</p>
<p>29</p> <p>Lentejas a la campesina Hamburguesa al horno con menestra de verduras salteadas Fruta de temporada y pan</p>	<p>30</p> <p>Crema de zanahoria Empanadillas de atún con ensalada de lechuga y brotes de soja Yogur y pan</p>	<p>31</p> <p>Salmorejo Pollo asado al jugo con patatas fritas Fruta de temporada y pan</p>			<p>VE: 3001/718 GT: 27 GS: 8 HC: 90 AZ: 21 PROT: 30 SAL: 2</p>