

MES: Mayo 2023

IRLANDESAS NTRA. SRA. DE LORETO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
1 FESTIVO	2 Lentejas con verduras (zanahoria, pimiento, cebolla, patata) Croquetas de jamón con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan	3 Gazpacho Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan	4 Sopa de fideos Albóndigas a la jardinera Yogur y pan	5 Macarrones con salsa de tomate Medallón de merluza al horno con guisantes Fruta de temporada y pan	VE: 3232/773 GT: 27 GS: 5 HC: 99 AZ: 21 PROT: 34 SAL: 2
8 Sopa de ave con pasta Hamburguesa a la plancha con patatas fritas Fruta de temporada y pan	9 Puré de verduras Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan	10 Coditos a la carbonara Medallón de merluza al horno con judías salteadas Fruta de temporada y pan	11 Cocido de garbanzos Buñuelos de bacalao con ensalada de lechuga y cebolla Yogur y pan	12 Salmorejo Pollo asado al limón con zanahoria al vapor Fruta de temporada y pan	VE: 3114/745 GT: 29 GS: 7 HC: 91 AZ: 20 PROT: 35 SAL: 2
15 Arroz con salsa de tomate Salchichas con patatas fritas Fruta de temporada y pan	16 Crema de calabacín Albóndigas en salsa con menestra de verduras salteadas Yogur y pan	17 Ensalada de pasta Filete de merluza en salsa verde con judías salteadas Fruta de temporada y pan	18 Alubias estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y brotes de soja Yogur y pan	19 Gazpacho San Jacobo con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan	VE: 3404/814 GT: 26 GS: 6 HC: 110 AZ: 20 PROT: 36 SAL: 2
22 Crema de calabaza Nuggets de pollo con verduritas Fruta de temporada y pan	23 Lentejas estofadas con chorizo Tortilla francesa con ensalada de lechuga y cebolla Yogur y pan	24 Gazpacho Lomo adobado con patatas fritas Fruta de temporada y pan	25 Sopa de ave Calamares a la romana con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan	26 Macarrones a la napolitana Medallón de merluza en salsa de zanahorias con guisantes Fruta de temporada y pan	VE: 2938/703 GT: 22 GS: 4 HC: 93 AZ: 20 PROT: 34 SAL: 2
29 Lentejas a la campesina Hamburguesa al horno con menestra de verduras salteadas Fruta de temporada y pan	30 Crema de zanahoria Empanadillas de atún con ensalada de lechuga y brotes de soja Yogur y pan	31 Salmorejo Pollo asado al jugo con patatas fritas Fruta de temporada y pan			VE: 3001/718 GT: 27 GS: 8 HC: 90 AZ: 21 PROT: 30 SAL: 2