

MES: Mayo 2023

IRLANDESAS NTRA. SRA. DE LORETO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
1 FESTIVO	2 Lentejas con verduras (zanahoria, pimiento, cebolla, patata) Fingers de pollo con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan (sin gluten)	3 Gazpacho Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	4 Sopa de ave Albóndigas a la jardinera Yogur y pan (sin gluten)	5 Macarrones con salsa de tomate Medallón de merluza al horno con guisantes Fruta de temporada y pan (sin gluten)	VE: 3354/802 GT: 27 GS: 7 HC: 98 AZ: 20 PROT: 37 SAL: 2
8 Sopa de ave con pasta Hamburguesa al horno con patatas fritas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	9 Puré de verduras Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan (sin gluten)	10 Pasta salteada Medallón de merluza al horno con judías salteadas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	11 Cocido de garbanzos Fingers de pollo con ensalada de lechuga y cebolla Yogur y pan (sin gluten)	12 Salmorejo Pollo asado al limón con zanahoria al vapor Fruta de temporada y pan (sin gluten)	VE: 3030/725 GT: 29 GS: 8 HC: 83 AZ: 18 PROT: 34 SAL: 2
15 Arroz con salsa de tomate Salchichas con patatas fritas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	16 Crema de calabacín Albóndigas en salsa con menestra de verduras salteadas Yogur y pan (sin gluten)	17 Ensalada de pasta Filete de merluza en salsa verde con judías salteadas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	18 Alubias estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y brotes de soja Yogur y pan (sin gluten)	19 Gazpacho Pollo asado con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan (sin gluten)	VE: 3314/793 GT: 27 GS: 7 HC: 103 AZ: 19 PROT: 39 SAL: 2
22 Crema de calabaza Pavo a la plancha con verduritas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	23 Lentejas estofadas con chorizo Tortilla francesa con ensalada de lechuga y cebolla Yogur y pan (sin gluten)	24 Gazpacho Lomo adobado con patatas fritas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	25 Sopa de ave Fingers de pollo con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan (sin gluten)	26 Macarrones a la napolitana Medallón de merluza en salsa de zanahorias con guisantes Fruta de temporada y pan (sin gluten)	VE: 3009/720 GT: 22 GS: 5 HC: 92 AZ: 19 PROT: 34 SAL: 2
29 Lentejas a la campesina Hamburguesa al horno con menestra de verduras salteadas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	30 Crema de zanahoria Merluza rebozada con limón con ensalada de lechuga y brotes de soja Yogur y pan (sin gluten)	31 Salmorejo Pollo asado al jugo con patatas fritas Fruta de temporada y pan (sin gluten)			VE: 3043/728 GT: 32 GS: 9 HC: 82 AZ: 18 PROT: 32 SAL: 2