

MES: Mayo 2023

IRLANDESAS NTRA. SRA. DE LORETO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
1 FESTIVO	2 Lentejas con verduras (zanahoria, pimiento, cebolla, patata) Fingers de pollo con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan	3 Gazpacho Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan	4 Sopa de fideos Albóndigas a la jardinera Yogur y pan	5 Macarrones con salsa de tomate Lomo a la plancha con guisantes Fruta de temporada y pan	VE: 3230/773 GT: 21 GS: 5 HC: 100 AZ: 20 PROT: 38 SAL: 2
8 Sopa de ave con pasta Hamburguesa a la plancha con patatas fritas Fruta de temporada y pan	9 Puré de verduras Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan	10 Coditos a la carbonara Lomo a la plancha con judías salteadas Fruta de temporada y pan	11 Cocido de garbanzos Fingers de pollo con ensalada de lechuga y cebolla Yogur y pan	12 Salmorejo Pollo asado al limón con zanahoria al vapor Fruta de temporada y pan	VE: 3088/739 GT: 24 GS: 7 HC: 90 AZ: 20 PROT: 38 SAL: 2
15 Arroz con salsa de tomate Salchichas con patatas fritas Fruta de temporada y pan	16 Crema de calabacín Albóndigas en salsa con menestra de verduras salteadas Yogur y pan	17 Ensalada de pasta Lomo en salsa con judías salteadas Fruta de temporada y pan	18 Alubias estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y brotes de soja Yogur y pan	19 Gazpacho Pollo asado con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan	VE: 3280/785 GT: 23 GS: 6 HC: 105 AZ: 20 PROT: 41 SAL: 2
22 Crema de calabaza Pavo en salsa con verduritas Fruta de temporada y pan	23 Lentejas estofadas con chorizo Tortilla francesa con ensalada de lechuga y cebolla Yogur y pan	24 Gazpacho Lomo adobado con patatas fritas Fruta de temporada y pan	25 Sopa de ave Fingers de pollo con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan	26 Macarrones a la napolitana Pechuga de pollo a la plancha con guisantes Fruta de temporada y pan	VE: 2974/711 GT: 16 GS: 3 HC: 95 AZ: 21 PROT: 39 SAL: 2
29 Lentejas a la campesina Hamburguesa al horno con menestra de verduras salteadas Fruta de temporada y pan	30 Crema de zanahoria Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y brotes de soja Yogur y pan	31 Salmorejo Pollo asado al jugo con patatas fritas Fruta de temporada y pan			VE: 2765/662 GT: 22 GS: 8 HC: 83 AZ: 19 PROT: 33 SAL: 2