

MES: Mayo 2023

IRLANDESAS NTRA. SRA. DE LORETO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
1 FESTIVO	2 Lentejas con verduras (zanahoria, pimiento, cebolla, patata) Croquetas de jamón con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan	3 Puré de verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan	4 Sopa de fideos Albóndigas a la jardinera Yogur y pan	5 Macarrones salteados Medallón de merluza al horno con guisantes Fruta de temporada y pan	VE: 3054/731 GT: 27 GS: 5 HC: 93 AZ: 18 PROT: 29 SAL: 2
8 Sopa de ave con pasta Hamburguesa a la plancha con patatas fritas Fruta de temporada y pan	9 Puré de verduras Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan	10 Coditos a la carbonara Medallón de merluza al horno con judías salteadas Fruta de temporada y pan	11 Cocido de garbanzos Buñuelos de bacalao con ensalada de lechuga y cebolla Yogur y pan	12 Crema de hortalizas (patata, zanahoria, calabacín) Pollo asado al limón con zanahoria al vapor Fruta de temporada y pan	VE: 2975/712 GT: 26 GS: 5 HC: 90 AZ: 19 PROT: 35 SAL: 2
15 Arroz salteado Salchichas con patatas fritas Fruta de temporada y pan	16 Crema de calabacín Albóndigas en salsa con menestra de verduras salteadas Yogur y pan	17 Ensalada de pasta Filete de merluza en salsa verde con judías salteadas Fruta de temporada y pan	18 Alubias estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y brotes de soja Yogur y pan	19 Puré de verduras San Jacobo con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan	VE: 3173/759 GT: 25 GS: 6 HC: 102 AZ: 19 PROT: 32 SAL: 2
22 Crema de calabaza Nuggets de pollo con verduritas Fruta de temporada y pan	23 Lentejas estofadas con chorizo Tortilla francesa con ensalada de lechuga y cebolla Yogur y pan	24 Puré de verduras Lomo adobado con patatas fritas Fruta de temporada y pan	25 Sopa de ave Calamares a la romana con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan	26 Macarrones salteados Medallón de merluza en salsa de zanahorias con guisantes Fruta de temporada y pan	VE: 2775/664 GT: 21 GS: 3 HC: 87 AZ: 18 PROT: 30 SAL: 2
29 Lentejas a la campesina Hamburguesa al horno con menestra de verduras salteadas Fruta de temporada y pan	30 Crema de zanahoria Empanadillas de atún con ensalada de lechuga y brotes de soja Yogur y pan	31 Puré de verduras Pollo asado al jugo con patatas fritas Fruta de temporada y pan			VE: 2768/662 GT: 21 GS: 5 HC: 89 AZ: 20 PROT: 29 SAL: 1